

ほけんだより

島根県立隠岐高等学校保健室
令和2年5月25日

学校再開後の新型コロナウイルス感染症対応について

1ヶ月を超える臨時休業期間を終え、学校が再開しました。これからは、新型コロナウイルスと向き合いながら学校生活を送るための『新たな行動スタイル』が求められています。

県の教育委員会からも以下のような指導がありましたのでお知らせするとともに、過剰に心配することなく、季節性インフルエンザなどの一般的な感染症と同じように、咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

【県からの指導内容】

○感染源を絶つこと！

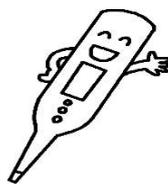
- ・毎朝、検温と健康観察をしてから登校する。
- ・家で検温をして、熱がある場合や朝の体調が悪い場合は自宅で休養する。その場合は、これまでどおり『出席停止』とする。

○感染経路を絶つこと！

- ・手洗いや咳エチケット、マスクの着用を徹底する。

○抵抗力を高めること！

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。



学校再開後のお願い



- ①毎朝検温をし、自分の身体の状態を確認してから登校してください。
- ②体調が悪い場合は、無理をせず自宅で休養するようにし、その旨を学校へご連絡ください。
登校後、体調不良を訴えた場合は、保健室で健康観察し、下校させることがあります。
- ③マスクやアルコール消毒液が入手困難になっています。学校で用意することが難しくなってきました。マスクはできるだけ各自で用意をお願いします。

～定期健康診断延期のお知らせ～

毎年4月から実施している定期健康診断ですが、新型コロナウイルス蔓延の影響により、一部『延期』となっています。新たな実施日は、状況を踏まえて改めてお知らせします。

なお、次の検診は実施予定です。

尿検査→5/26 内科検診→6/9、6.16、6/17 胸部X線（1年のみ）→6/8 以上です。

