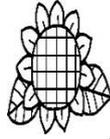


# ほけんだより



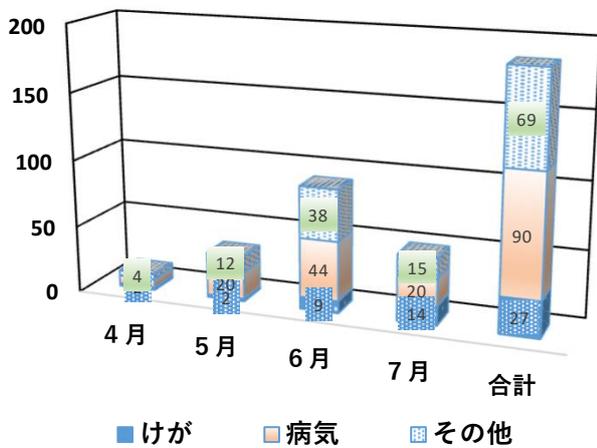
島根県立隠岐高等学校保健室  
令和2年7月31日

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業や分散登校があり、あっという間に夏休みが来てしまいました。これから暑い日が続きますが、こまめな水分補給を心がけ、体調管理をしっかりして、楽しい夏休みを過ごしてください。

## 1学期の保健室から



月別利用状況(7/27現在)



1学期保健室利用者件数は、186件（昨年188件）でした。来室理由は、病気90件、けが27件、その他69件でした。その他の理由としては、友人関係、漠然とした悩み、学校生活等の相談が多かったです。

保健室には色々な想いを抱えた生徒がやってきます。生徒一人ひとりに心を傾け、想いを受け止められる養護教諭でありたいと思っています。また、大人の一人としても卒業後の自立へ導くことも大切だと感じています。

## 健康診断の結果から



今年度の定期健康診断の結果を配布します。8/3(月)～8/7(金)『保護者面談』の時、担任よりお渡しします。それぞれの検診で異常が見つかった人には、『受診カード』が入れてあります。異常が見つかったと言っても、必ずしも治療が必要というわけではありませんが、なるべく早く受診しましょう。夏休みを利用して、治療を済ませておきましょう。受診後は、『受診結果報告書』を学校へ提出してください。

## 新型コロナウイルス感染症！《一人ひとりの基本的感染対策》

- 『三つの密』（密閉・密集・密接）のある場所への外出は控えましょう！
- 人との距離を確保しましょう！
- マスクを着用しましょう！
- こまめな手洗いと咳エチケットを心がけましょう！

※新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校に連絡してください。

～元気で充実した夏休みであることを願っています





|

|