

充実したホーム生活を送ろう

1. 動機と背景

養護老人ホーム(清松園)に訪問して余暇の時間を
利用して充実した時間を送ってほしいと思ったから。

2. 現状

○利用者さんは、365日清松園で生活している。
利用者さんの中には、自分の家と同じような
生活ができる方や、寝たきりの方まで
様々な方がおられる。

○施設は、1人部屋がいくつか
集まった建物が6つあり、
そこで何人かで生活している。



○職員さんは、部屋の掃除やご飯の準備、洗濯、
お風呂のお手伝いなど仕事がたくさんあり
余暇の時間まで手が回らないので、
趣味活動を頻繁には行えない。
大きな行事の時には、その行事に
沿った作品を制作している。



3. 願い

老人ホームの利用者さんに余暇の時間をよくする
ことで、充実した生活を送ってほしい。

4. 取り組み

- ふれあい五箇と清松園に訪問。
- 取り組みについて調べた。
- 認知症予防につながる活動を調べた。
・折り紙・塗り絵・体操など
- 折り紙、塗り絵を一緒にした。



○利用者さんとお話をした。



○活動を振りかえって改善点を見つけた。

5. 今後の活動予定

活動をして、目が見えなくてうまくできないひとや手
が思うように動かない人がいたので、それを改善す
るために利用者さんのやりやすいやり方を考えても
う一度体験してもらおう。