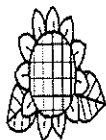


ほけんだより



隠岐高等学校保健室

令和3年7月21日

梅雨が終わり、本格的な夏がやってきました。いよいよ夏休みです。夏休み中はいつも以上に、生活リズムや食事の内容に気をつけて、病気や事故のない楽しい夏休みを過ごしましょう。

健康診断のまとめ

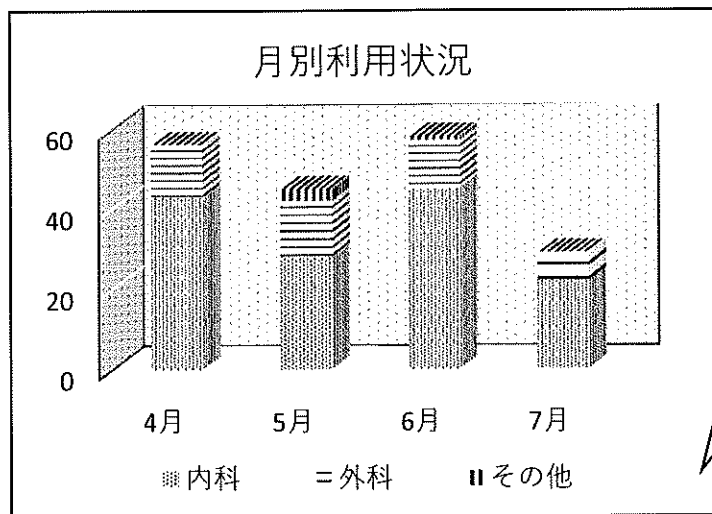
	1年生		2年生		3年生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長cm	168.1	156.1	170.8	158.9	172.2	159.6
体重kg	54.4	50.5	59.1	54.8	63.4	53.7

★隠岐高生の身長・体重の平均値は以上の結果でした。

①健康診断の結果、異常や所見があり、検査・治療が必要な人は早めに受診しましょう。なかなか受診できないという人も、夏休みは受診のチャンスです。治療が必要な場合でも、早期発見・早期対応により、短期間で治療が可能な場合があります。(病院へ行く時は新型コロナウイルス感染症対策をしっかりしてください。)

②医療機関を受診し、二次健診を受けた場合は、その結果を学校に提出してください。

1学期の保健室利用状況



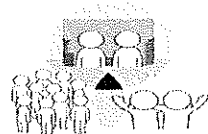
4月8日～7月16日の保健室利用についての延べ件数です。(付き添いなどは入れていません) 来室理由では、内科138件、外科46件、その他4件、合計188件でした。

1学期は新型コロナウイルス感染症対策としての学校での活動の調整や体調管理の把握、早めの対応などを行った結果なのか、保健室の利用が例年に比べると少なくなっています。

特に『漠然とした悩み』や『友達関係』の相談件数が少なかったです。

新型コロナウイルス感染症を予防しよう!

毎日のニュースに流れてくる『県内の新規感染者』は、また増えてきました。まだまだ油断は禁物です！
マスク着用、手洗い、こまめな換気、3密を避けるなど、引き続き、感染状況をチェックして対策をしましょう。



※新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校に連絡してください。

～元気で充実した夏休みであることを願っています～