

ほけんだより



令和4年1月
隠岐高等学校
保健室

新型コロナウイルス 県内の状況 (R4.1.16まで)

※詳細は県ホームページ 新型コロナウイルス感染症に関する情報を確認してください。

☆感染者数の変化

	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/15	1/16
県内	3	5	4	3	6	6	20	22	40	35	31	36	34	101	67	81	85
隠岐の島	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0

昨年度末から感染者数が増え始め、1月12日には101名と過去最多になりました。隠岐島内の感染も確認されています。県外との往来が影響していると思われる感染事例が多数見られています。

☆外出自粛について

急速な感染拡大を踏まえ、

1月13日～1月31日の間 鳥取県を除く他の都道府県との不要不急の外出自粛

の要請が出ました。今のペースで感染が拡大すると、医療崩壊のリスクが高まります。

学校生活での注意点を復習！



☆登校前には体温を測る
体調が悪い場合には無理をしない

☆手洗い・消毒の徹底

☆マスクの着用

- ・校内で新型コロナウイルス陽性者が出た場合濃厚接触の判断にマスクの有無が重要視されています。

＝それだけマスクが重要ということ！

☆昼食を食べる時は

- ・向かい合わせにならない
- ・ご飯を食べる時はしゃべらない
- ・話をするのは、
食べ終わってマスクをしてから！

☆換気の徹底

- ・2方向（対角線上）の窓等を開けると効果的
- ・休み時間ごとに窓とドアを開けて換気を
- ・換気のために開けた窓やドアを勝手に閉めない



昨年度、隠岐地区インフルエンザの発生は0人でした。みなさんが感染症対策として行っていることは有効だということです。