



R5.5.10
 隠岐高等学校 保健室

新年度が始まって1ヶ月が経ちました。中間試験、県総体など学校行事が多く、疲れが出やすい時期です。規則正しい生活習慣を送って、心と身体が健康な状態で過ごしましょう😊

5 / 8 からの新型コロナウイルス感染症の対応について

①新型コロナウイルス感染症に感染した場合、出席停止になります。

出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」です。

出席停止期間が終わり、登校が可能になった場合でも、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用をお願いします。

	発症後 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後1日目に 症状が軽快した 場合	発症 出席停止	症状軽快 出席停止	症状軽快後 1日目 出席停止	<u>発症後</u> 3日目 出席停止	<u>発症後</u> 4日目 出席停止	<u>発症後</u> 5日目 出席停止	登校 可能	
発症後2日目に 症状が軽快した 場合	発症 出席停止	症状継続 出席停止	症状軽快 出席停止	症状軽快後 1日目 出席停止	<u>発症後</u> 4日目 出席停止	<u>発症後</u> 5日目 出席停止	登校 可能	
発症後5日目に 症状が軽快した 場合	発症 出席停止	症状継続 出席停止	症状継続 出席停止	症状継続 出席停止	症状継続 出席停止	症状軽快 出席停止	症状軽快後 1日目 出席停止	登校 可能

*「発症した後5日を経過」や、「症状が軽快した後1日を経過」については、発症した日や症状が軽快した日の翌日から起算します。

*「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。

*同居の家族等が陽性者になられても、新型コロナウイルス感染症の感染が確認されていない場合は、出席停止の対象にはなりません。

②これまで通り継続すること

○発熱やのどの痛み、咳等の普段と異なる症状がある場合は、無理をせずに、自宅で休養してください。

○エアコンの使用時も含め、対角線上の窓・扉を10cm開け、換気を行う。

○外から教室に入る時や、トイレの後、食事の前後などに、流水と石けんでのこまめな手洗いをしてください。

各自で清潔なハンカチを持ってきましょう。

石けんでの手洗いができない場合は教室にある手指消毒用アルコールを使用してください。

石けんや消毒用アルコールにより、手荒れの心配がある場合は、流水でしっかり手洗いをしてください。

健康診断が始まっています

各検査や検診前には準備物と事前の保健調査が必要なことがあります。その都度、注意事項を担当の先生を通して連絡しますので、確認してください。

＜本校の校医の先生＞

内科 半田洋治先生 眼科 山根史也先生
歯科 酒井榮一先生 耳鼻科 坂本達則先生



検診項目	実施日	対象者	注意事項
尿検査	①5月17日(水) ②6月6日(火)	全校生徒	
心電図検査	5月17日(水)	1年生全員	
血液検査	5月17日(水)	1年生希望者	
眼科検診	6月7日(水)	1年生全員	
内科検診	①6月8日(木) ②6月15日(木) ③6月22日(木)	全校生徒	運動器検診も実施します。
耳鼻科検診	6月9日(金)	1年生全員	耳掃除をしておきましょう。

※検診終了後、病院で再検査や治療が必要な場合は文書でお知らせします。保護者の方と相談し、早めに医療機関を受診してください。

＜今年度のスクールカウンセラーについて＞

スクールカウンセラーさんが、月に1回来校されます。毎月の来校日の前には、教室に案内のプリントを掲示しています。進路のこと・友達のこと・家族のこと・自分自身のことなど、悩み事や相談したいことがあれば、担任の先生か保健室まで申し込みに来てください。

今年度のスクールカウンセラーさんは、ふくしま しゅんすけ**福島 俊介先生**です。

1学期の来校予定日

5月25日(木)14:00～18:00

6月23日(金)14:00～18:00

7月20日(木)14:00～17:00

