

令和 6 年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子 5 名、女子 4 名 計 9 名 (4/3現在)
顧問	主顧問:立原進 副顧問:福島美幸
方針・目標	①卓球を通して自身を成長させる活動を行う。 ②自ら考え責任ある行動を行う。 ③シングルス、ダブルスともに各大会 3 回戦以上の進出を目指す。 ④男子団体ベスト 4、女子団体ベスト 8 を目指す。
通常活動日	月火水(自主練、休養も可)木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2 ~ 2.5 時間程度 (休日) 3 時間 (9:00 ~ 12:00 または 13:00 ~ 16:00)
通常活動場所	武道場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県中国大会予選 (益田)	5 月 隠岐の島町卓球連盟 春季大会
6	県高校総体 (松江)	10 月 隠岐の島町卓球連盟 秋季大会
9	県高校選手権 (浜田)	
1 1	県高校新人大会 (出雲)	2 月 隠岐の島町卓球 選手権大会

特記事項

基本的に週に 1 度 (土曜日)、地域指導者が指導に来ます。