

新入生と地域みらい留学生を迎え、全校生徒197名で新年度がスタートしました！
保健室は、生徒のみなさんが心身ともに健康で学校生活が過ごせるよう、サポートしていきます。何か困ったことや心配なことなどあれば、遠慮無く相談してくださいね（＾＾）

<今年度の保健室>

今年度のスタッフです。よろしくお願いします！

さいとう ちなつ 齋藤 千夏（養護教諭） ながみ るか 永海 留果（芸術・音楽）
おくたに みえこ 奥谷 三恵子（通級担当・常駐は3階のI-Room OKiです）



保健室の利用について

こんなときは保健室を利用してください

- ・けがをしたとき
- ・体調が悪いとき
- ・身体や心、健康のことについて知りたいとき
- ・困ったことや相談したいことがあるとき
- ・学校でのけがで病院を受診したとき（けがの保険の書類を渡します。）



保健室を利用するときのルール7ヶ条

- ①緊急の場合を除き、原則休み時間に利用してください。
- ②保健室に行くときは、授業担当の先生または友達に伝えてから来てください。
- ③休養時間は原則1時間です。良くならないときは早退を勧めます。
- ④保健室で飲み薬は出しません。痛み止めなど必要な人は、自分で用意しておきましょう。
- ⑤保健室も職員室です。入室・退室時にはあいさつをしましょう。
また、服装もきちんとしましょう。
- ⑥保健室の中で大声を出さないようにしましょう。他の利用者の迷惑になります。
- ⑦保健室の物（体温計・ベッドなど）を勝手に使わないでください。
使うときは、先生に許可をもらってから使いましょう。



健康診断が始まります

各検査や検診前には準備物と事前の保健調査が必要なことがあります。その都度、注意事項を担当の先生を通して連絡しますので、確認してください。

<本校の校医の先生>

内科 半田洋治先生 眼科 山根史也先生
歯科 酒井栄太郎先生 耳鼻科 坂本達則先生



検診項目	実施日	対象者	注意事項
身体測定	4月17日(水)	全校生徒	1・3年生は聴力検査をするので耳掃除をしておきましょう。
耳鼻科検診	4月18日(木)	1年生	耳掃除をしておきましょう。
歯科検診	4月18日(木) 4月23日(火)	全校生徒	歯ブラシの準備をしておきましょう。
結核検診	4月25日(木)	1年生	全員無地のTシャツまたはタンクトップが必要です。
尿検査	5月15日(水) 6月4日(火)	全校生徒	
心電図検査	5月17日(金)	1年生	全員体操服(半袖・ハーフパンツ)が必要です。
血液検査	5月17日(金)	1年生希望者	
眼科検診	6月4日(火)	1年生	
内科検診	6月13日(木) 6月17日(月) 6月20日(木)	全校生徒	全員半袖体操服(上のみ)が必要です。

※検診終了後、病院で再検査や治療が必要な場合は文書でお知らせします。保護者の方と相談し、早めに医療機関を受診してください。

<今年度のスクールカウンセラーについて>

スクールカウンセラーさんが、毎月来校されます。1学期の来校日は下記のとおりです。進路のこと・友達のこと・家族のこと・自分自身のことなど、悩み事や相談したいことがあれば、担任の先生または保健室まで気軽に申し込みに来てください。

今年度のスクールカウンセラーさんは、ふくしましゅんすけ**福島俊介先生**です。

1学期の来校予定日

4月30日(火) 14:00~18:00
5月17日(金) 14:00~18:00
6月14日(金) 14:00~18:00
7月12日(金) 9:00~13:00

