

## 高校生活に関してのお困りごとはありませんか？

# 相談窓口一覧

誰もが、誰かの、  
たからもの。

### 01 スクールカウンセラー（SC）との面談など

SCは心理の専門家です。お子様の心身の不調や不登校への対応をはじめ、親子でのコミュニケーションの取り方などについて相談できます。保護者の皆様に対する心理についての情報提供やPTA主催の講習会等での啓発活動等も行います。面談等のご希望があれば、各校の担当者にご相談ください。

### 02 スクールソーシャルワーカー（SSW）の活用

SSWは社会福祉の専門家です。家庭環境に関することなどのお悩みがあるときは、お住いの市町村の福祉サービスの窓口などをご紹介できます。窓口まで同行することもあります。活用のご希望があれば、各校の担当者にご相談ください。

### 03 島根県教育センターの教育相談

学校や家庭教育に関する様々な不安や悩み、心配なことをご相談ください！

島根県教育センター

島根県教育センター浜田教育センター

"こころ・発達"教育相談室

島根県教育センターHPの  
「教育相談」のページは  
こちら！ →



### 04 いじめ相談テレフォン 0120-779-110

お子様だけでなく保護者の方でもご相談できます。

### 05 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

お子様に関する学校や家庭での様々な不安や悩みについて話してみませんか。

### 06 性暴力等被害に関する相談窓口

性暴力被害者支援センター たんぽぽ 0852-25-3010 または #8891

しまね性暴力被害者支援センター さひめ 0852-28-0889

性犯罪被害者相談電話（島根県警察） #8103 または 0120-110-267

### 07 島根にじいろダイヤル 050-3462-1306

性別の違和や同性愛、アウティング、カミングアウトなど、セクシュアリティに関わる悩みや困りごとに、専門の相談員が応じます。ご本人、ご家族、ご友人など、どなたでも匿名で相談できます。

※ 相談は無料ですが、IP電話への通話料がかかります。

