

2026年3月 最終発表

# 固有種の保全と 外来種の利用価値

石田・藤川・藤野・三島・若林



# 目次 CONTENTS

**01** 研究のきっかけ・背景

**02** セイタカアワダチソウ  
の利用方法

**03** 広報活動

**04** アンケートの実施と結果

**05** まとめと今後の課題



固有種よりも外来種をよく見かける



外来種が固有種の繁栄を妨げているのでは？

# 01 研究のきっかけ・背景

## 固有種とは

世界中で「ある特定の地域や国」にしか生息・生育していない動植物のこと

## 外来種とは

本来その地域に生息していなかったのに、人間の活動によって別の場所から持ち込まれた動植物のこと

# 01 研究のきっかけ・背景

## 様々な外来種

- ・ オオキンケイギク
- ・ セイヨウタンポポ
- ・ セイタカアワダチソウ

## 様々な影響

それぞれの外来種が  
固有種に対して影響がある

# 01 研究のきっかけ・背景



## セイタカアワダチソウの特徴

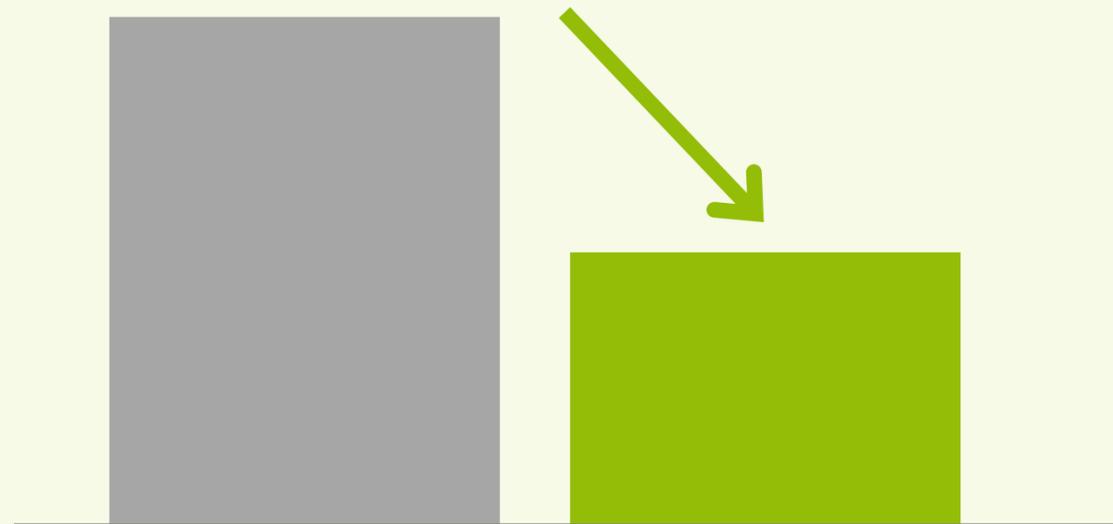
- 黄色い花が咲く
- 背が高い（2m近く）
- 他の植物の成長を妨げる（日光の独占など）
- 繁殖力が強い（種子や地下茎で繁殖する）
- 他の植物の居場所を奪う
- アレロパシーを引き起こす  
（ある植物から放出される化学物質が他の植物や微生物に何らかの影響を及ぼす）

## 仮説

固有種に対し一番影響力がありそう

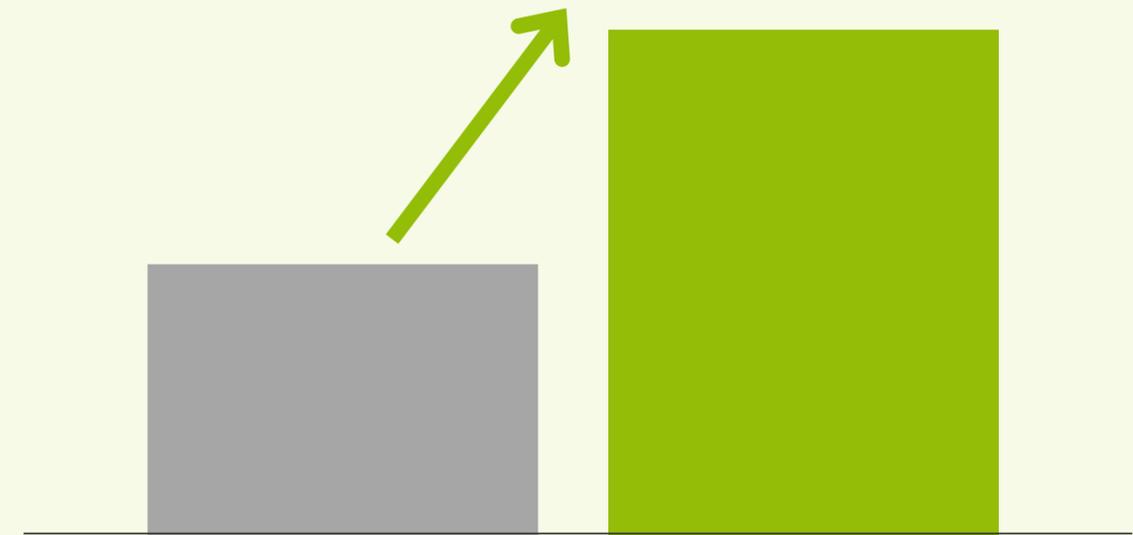
# 01 研究のきっかけ・背景

## セイタカアワダチソウの減少



セイタカアワダチソウを  
継続的に駆除する

## 固有種の増加



固有種の繁殖を促す

# 01 研究のきっかけ・背景

**持続的に駆除を行う必要がある**

しかし繁殖力が強く  
一度駆除しても増加してしまう恐れが…



**私達だけでは難しい！**

# 01 研究のきっかけ・背景

地域の方々にセイタカアワダチソウを  
自主的に駆除してもらいたい



セイタカアワダチソウの利用価値を広める

# 目次 CONTENTS

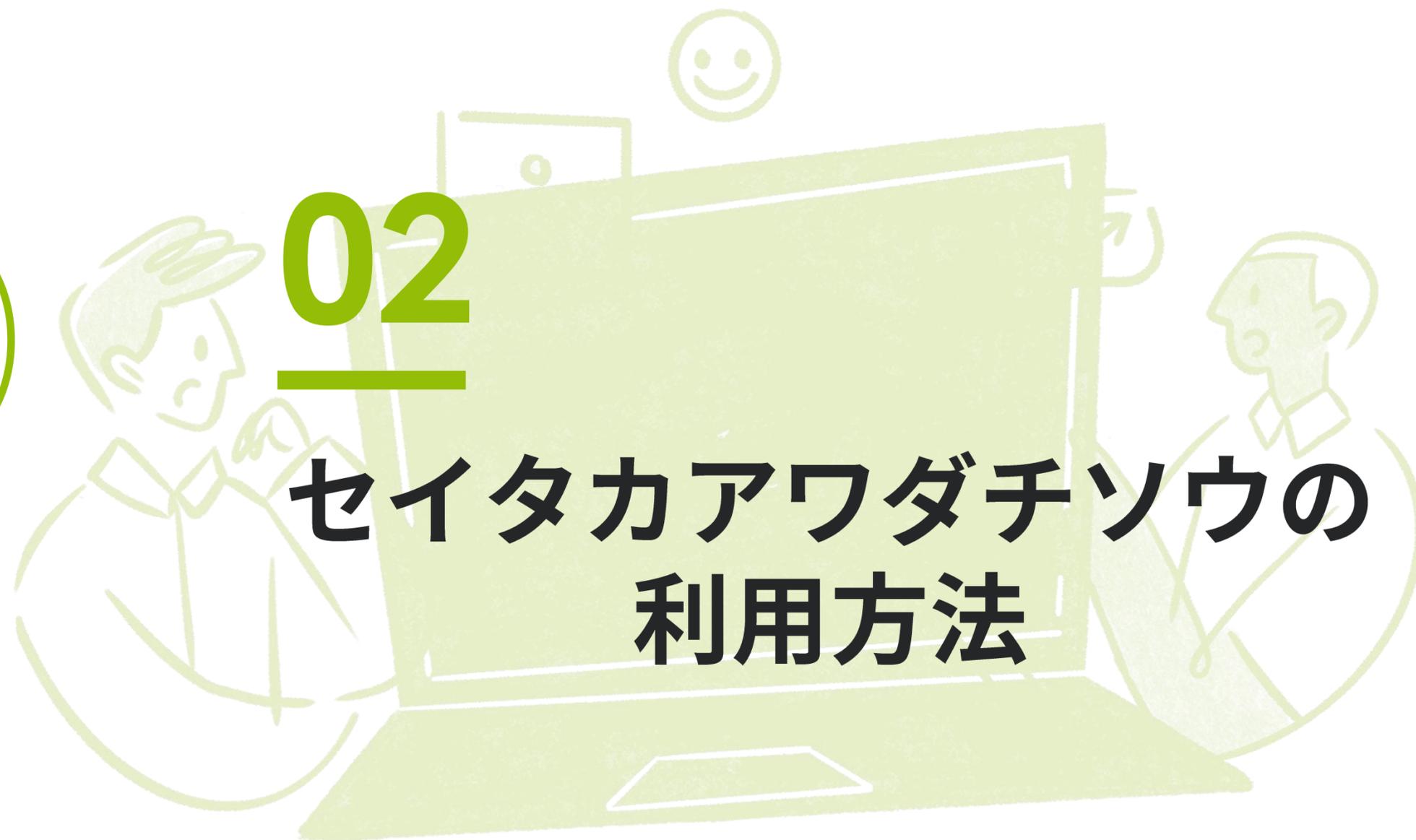
01 研究のきっかけ・背景

02 セイタカアワダチソウ  
の利用方法

03 広報活動

04 アンケートの実施と結果

05 まとめと今後の課題



02

セイタカアワダチソウの  
利用方法

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### アロマオイル

---

デトックス効果や  
血行促進に効く  
効果がある

### 入浴剤

---

リラックス効果  
がある

### 肥料

---

植物に対して  
成長を促進する  
効果がある

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

アロマオイル

入浴剤

肥料

**アロマオイルに着目**

アロマオイルについてインターネットなどで情報収集

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法



### 池田材木店さんからアロマオイルについて

- 池田材木さんはクロモジという木を使ってアロマオイルを作っている
- アロマオイルは水蒸気蒸留法という方法で作っている
- 蒸留器を使っている
- アロマオイルを作るのには多くの時間が必要

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

蒸留器

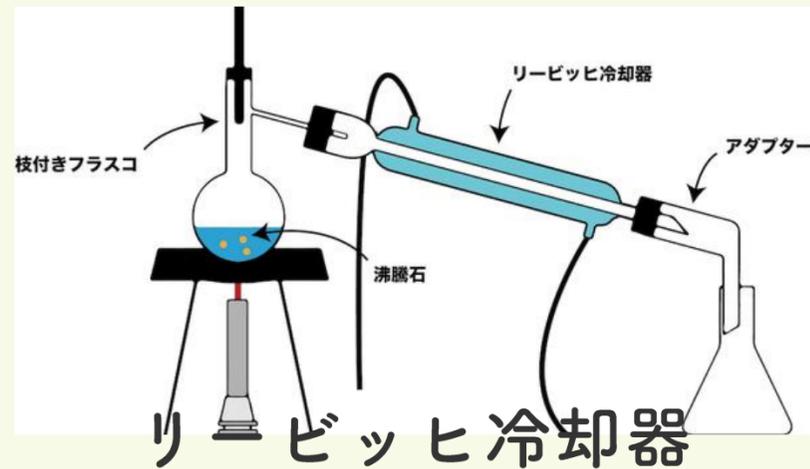


機械や商品についての説明など



アロマオイルやそれを使った商品について  
紹介や実際に見せてもらった

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法



を使用

### 用意する物

- セイタカアワダチソウの葉
- 精製水
- リービッヒ冷却器
- 枝付きフラスコ
- ガスバーナ
- 温度計

セイタカアワダチソウ (21本分)  
と精製水 (121グラム)  
をフラスコに入れる

30分間蒸留をして  
様子を見る



## 02 セイタカアワダチソウの利用方法



### ▶ 実験の様子

### 実験で採れたもの ◀



## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### 結果

- ・ 蒸留直後のアロマウォーターの匂いを嗅いでみるとセイタカアワダチソウ独特の匂いが強く感じられた
- ・ アロマウォーターの量が思ったよりも少なかった
- ・ アロマオイルは採れなかった

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### 実験の感想・意見

アロマオイルを作るには時間や量が足りない

アロマオイルを作るのには機械が必要

もっと身近で簡単にできるものの方が良い



**アロマオイルを広げるのは難しい**

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

アロマオイル

入浴剤

肥料

入浴剤に着目

入浴剤についてインターネットなどで情報収集

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### 用意する物

- セイタカアワダチソウ
- 段ボール（乾燥できる場所）
- お茶パック
- ハサミ

### 完成品

- 香りはしっかり出ている
- 細かい葉っぱが出てくる



### 作成方法



1. セイタカアワダチソウを用意する（段ボール一箱）
2. セイタカアワダチソウを洗う
3. セイタカアワダチソウを乾燥させる（一週間ほど）
4. 乾燥したセイタカアワダチソウの葉を細かく刻む
5. 細かくしたものをお茶パックに入れる
6. 完成

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

入浴剤を入れたお風呂に入ってみた



- セイタカアワダチソウの香りはしない
- 黄緑色に濁った
- お風呂に入った際の痒みなど特になし
- 効果などは特に感じなかった
- お風呂後の掃除に影響なし

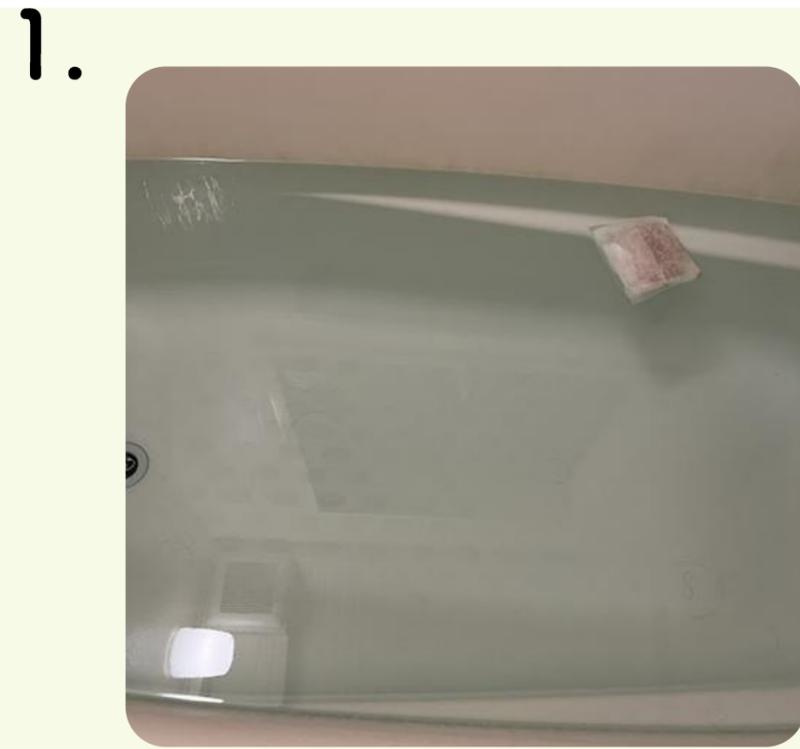


## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### 入浴剤の改善

- 一袋目にセイタカアワダチソウの花を入れた
- 入浴剤の袋を10分おきに一袋ずつ増やして入れた
- 袋を3つ入れた
- みかんの皮を入れた

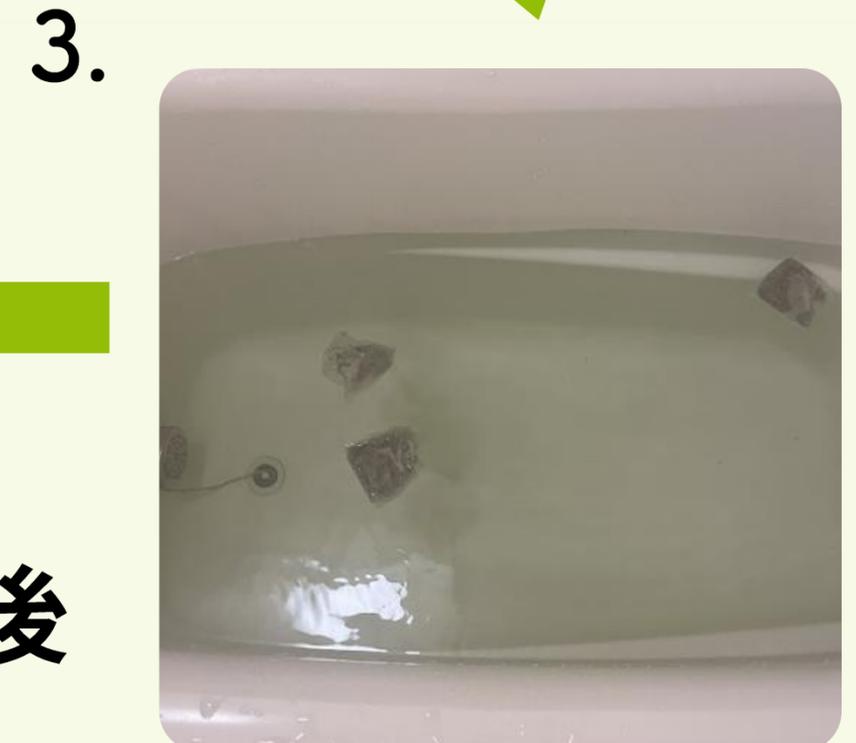
## 02 セイタカアワダチソウの利用方法



10分後



さらに  
10分後



そして  
1時間後



### 二回目の実験

入浴剤の量を増やした

## 02 セイタカアワダチソウの利用方法

### 実験の感想

- 袋一重だと中身が少し漏れる
- 30分ぐらいしてから香りがほんのりしてきた
- みかんの香りが結構していた
- 1時間半後は香りもして、触るとすべすべした

# 目次 CONTENTS

01 研究のきっかけ・背景

02 セイタカアワダチソウ  
の利用方法

03 広報活動

04 アンケートの実施と結果

05 まとめと今後の課題



03  
広報活動

## 03 広報活動

### 回覧板

チラシを作って  
回覧板で広める

### チラシ

店の前で配る  
隠岐高校インスタ  
グラムに投稿

### ポスター

公共の場に貼った  
例) スーパー  
役場

### チラシ・ポスターに着目

チラシやポスターの作成を行った

# 03 広報活動

## ショッピングセンター ひまり

裏もチェック!!

### セイトカアワダチソウ 背高泡立草

自主的に駆除してみよう!

**<背高泡立草の特徴>**

- ・背丈が大きい(1m~2m近くある)
- ・アレロパシーを引き起こす
- アレロパシーとは…?
- (ある植物から放出される化学物質が他の植物や微生物に何らかの影響を与えること)

**<背高泡立草が起す被害>**

- ・繁殖力が強い
- ・植物の居場所を奪う
- ・植物の成長を妨げる(日光の独占など)

**簡単! 使用方法 (入浴剤)**

- 01 根っこから抜いたセイトカアワダチソウを乾燥させる(約1週間)
- 02 100円均一ショップで買えるお茶パックに8割ほど詰める
- 03 お好みで香料や果物の皮を入れる(例 みかんや柚子の皮)

※肌が弱い方やキワ科のアレルギーを持っている方は使用をお控えください!!

**【実際に自分たちが体験してみたの效果・感想】**

- ・袋を3つお湯に入れ、30分間おくと香りがほんのりした。1時間くらいおくと、少しすべすべになった!
- ・蜜柑の香りやセイトカアワダチソウの香りが時間を置くごとに強くなった。

**アンケートにご協力ください!**

スマホで簡単に読み込める! 右側にあるQRコードを読み取りアンケートへお進みください

島根県立隠岐高等学校 公式インスタ開設中!  
総探14班  
石田・若林・三島・藤川・藤野  
担当教員:永海 留果

公式インスタ開設中!  
こちらのQRコードをチェック  
【住所】島根県隠岐郡隠岐の島町 有木尾寺原1  
TEL: 08512-2-1181

## 隠岐の島町役場

裏もチェック!!

### セイトカアワダチソウ 背高泡立草

自主的に駆除してみよう!

**<背高泡立草の特徴>**

- ・背丈が大きい(1m~2m近くある)
- ・アレロパシーを引き起こす
- アレロパシーとは…?
- (ある植物から放出される化学物質が他の植物や微生物に何らかの影響を与えること)

**<背高泡立草が起す被害>**

- ・繁殖力が強い
- ・植物の居場所を奪う
- ・植物の成長を妨げる(日光の独占など)

**簡単! 使用方法 (入浴剤)**

- 01 根っこから抜いたセイトカアワダチソウを乾燥させる(約1週間)
- 02 100円均一ショップで買えるお茶パックに8割ほど詰める
- 03 お好みで香料や果物の皮を入れる(例 みかんや柚子の皮)

※肌が弱い方やキワ科のアレルギーを持っている方は使用をお控えください!!

**【実際に自分たちが体験してみたの效果・感想】**

- ・袋を3つお湯に入れ、30分間おくと香りがほんのりした。1時間くらいおくと、少しすべすべになった!
- ・蜜柑の香りやセイトカアワダチソウの香りが時間を置くごとに強くなった。

**アンケートにご協力ください!**

スマホで簡単に読み込める! 右側にあるQRコードを読み取りアンケートへお進みください

島根県立隠岐高等学校 公式インスタ開設中!  
総探14班  
石田・若林・三島・藤川・藤野  
担当教員:永海 留果

公式インスタ開設中!  
こちらのQRコードをチェック  
【住所】島根県隠岐郡隠岐の島町 有木尾寺原1  
TEL: 08512-2-1181

など

# 03 広報活動

裏もチェック!!

セイタカアワダチソウ  
**背高泡立草**

自主的に駆除してみよう!



**<背高泡立草の特徴>**  
・背丈が大きい(1m~2m近くある)  
・アレロパシーを引き起こす  
アレロパシーとは…?  
(ある植物から放出される化学物質が他の植物や微生物に何らかの影響を与えること)

**<背高泡立草が起す被害>**  
・繁殖力が強い  
・植物の居場所を奪う  
・植物の成長を妨げる  
(日光の独占など)

**アンケートにご協力ください!**

スマホで簡単に読み込める!  
右側にあるQRコードを読み取りアンケートへお進みください



島根県立隠岐高等学校  
総探14班  
石田・若林・三島・藤川・藤野  
担当教員:永海 留果

公式インスタ開設中!  
コチラのQRコードをチェック→



[住所] 島根県隠岐郡隠岐の島町  
有木尼寺原1  
[TEL] 08512-2-1181



- ・セイタカアワダチソウの情報
- ・駆除の仕方
- ・入浴剤の作り方 (入浴してみた感想)
- ・QRコード (アンケート)

# 目次 CONTENTS

01 研究のきっかけ・背景

02 セイタカアワダチソウ  
の利用方法

03 広報活動

**04 アンケートの実施と結果**

05 まとめと今後の課題



**04**

**アンケートの実施と結果**

## 04 アンケートの実施と結果

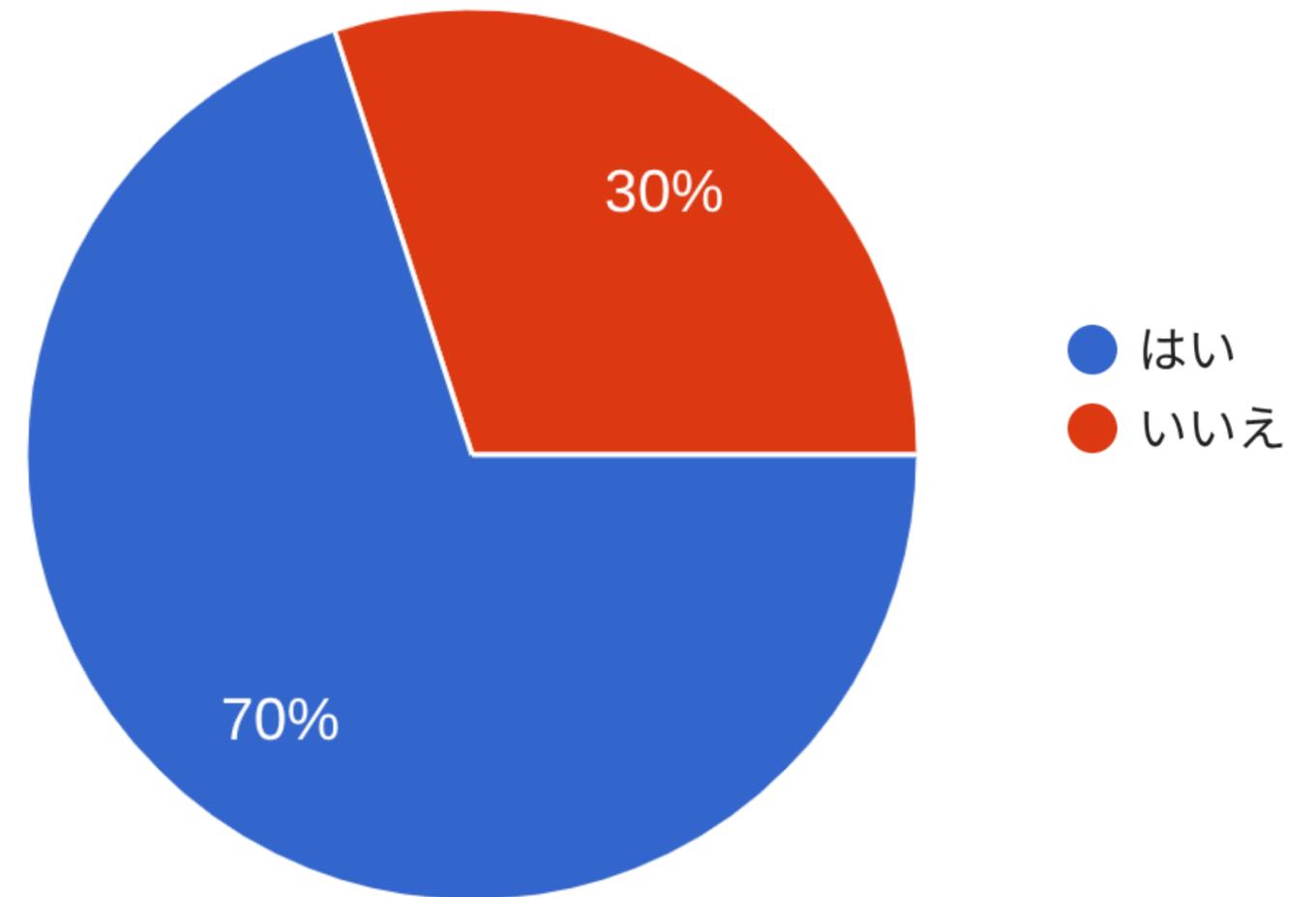
### アンケート内容

- 日頃からセイタカアワダチソウを害だと思っていたか
- このチラシやポスターで活用方法を初めて知ったか
- チラシやポスターを見て「入浴剤を作ってみたい」「駆除に協力したい」と思ったか→そう思った理由
- ご意見、ご感想

## 04 アンケートの実施と結果

### 日頃からセイタカアワダチソウを害だと感じていますか？

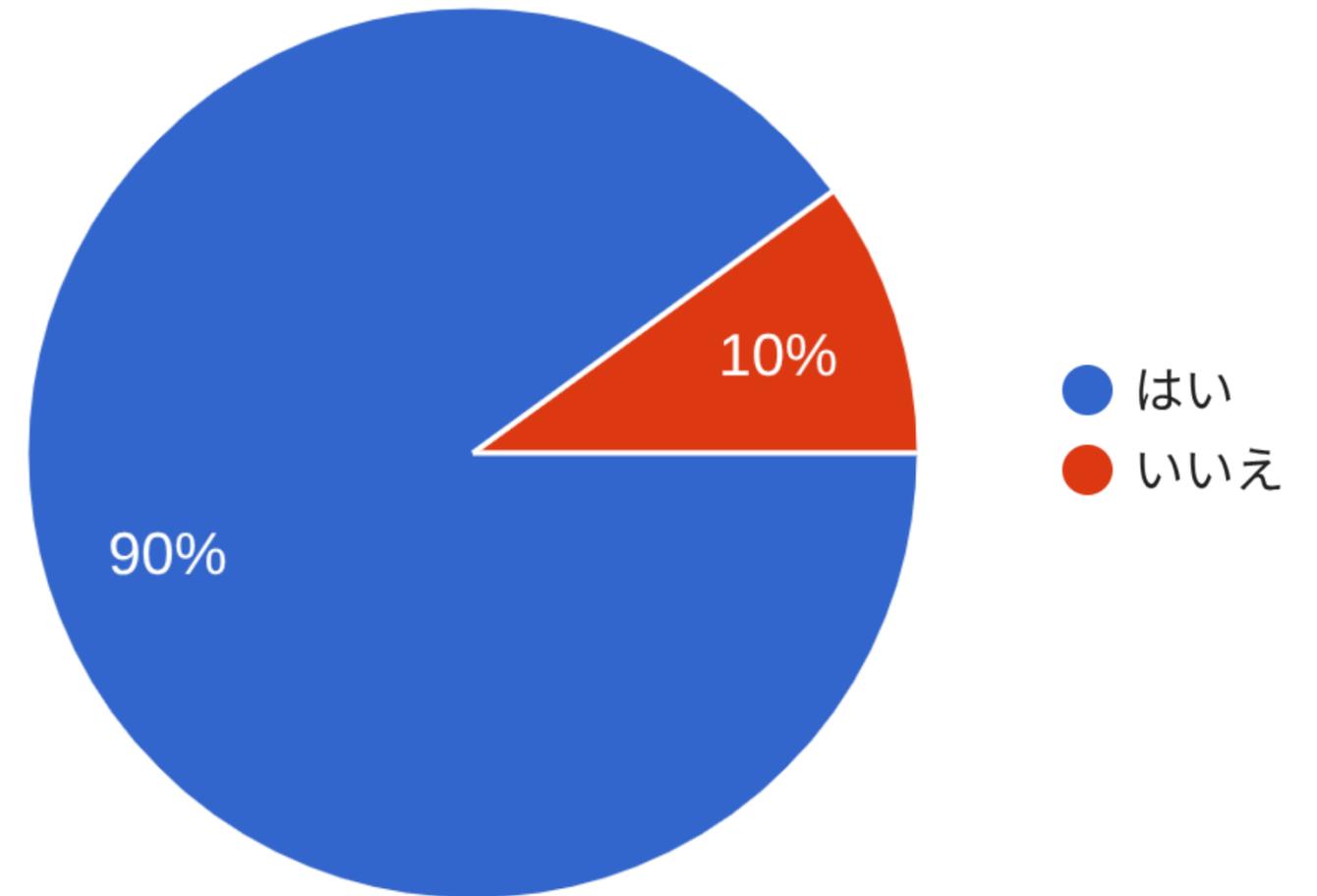
- ・ 70%の人がセイタカアワダチソウを害だと感じている
- ・ 多くの人々が外来種として悪い印象を持っていることが分かった



## 04 アンケートの実施と結果

### このチラシで活用方法を初めて知りましたか？

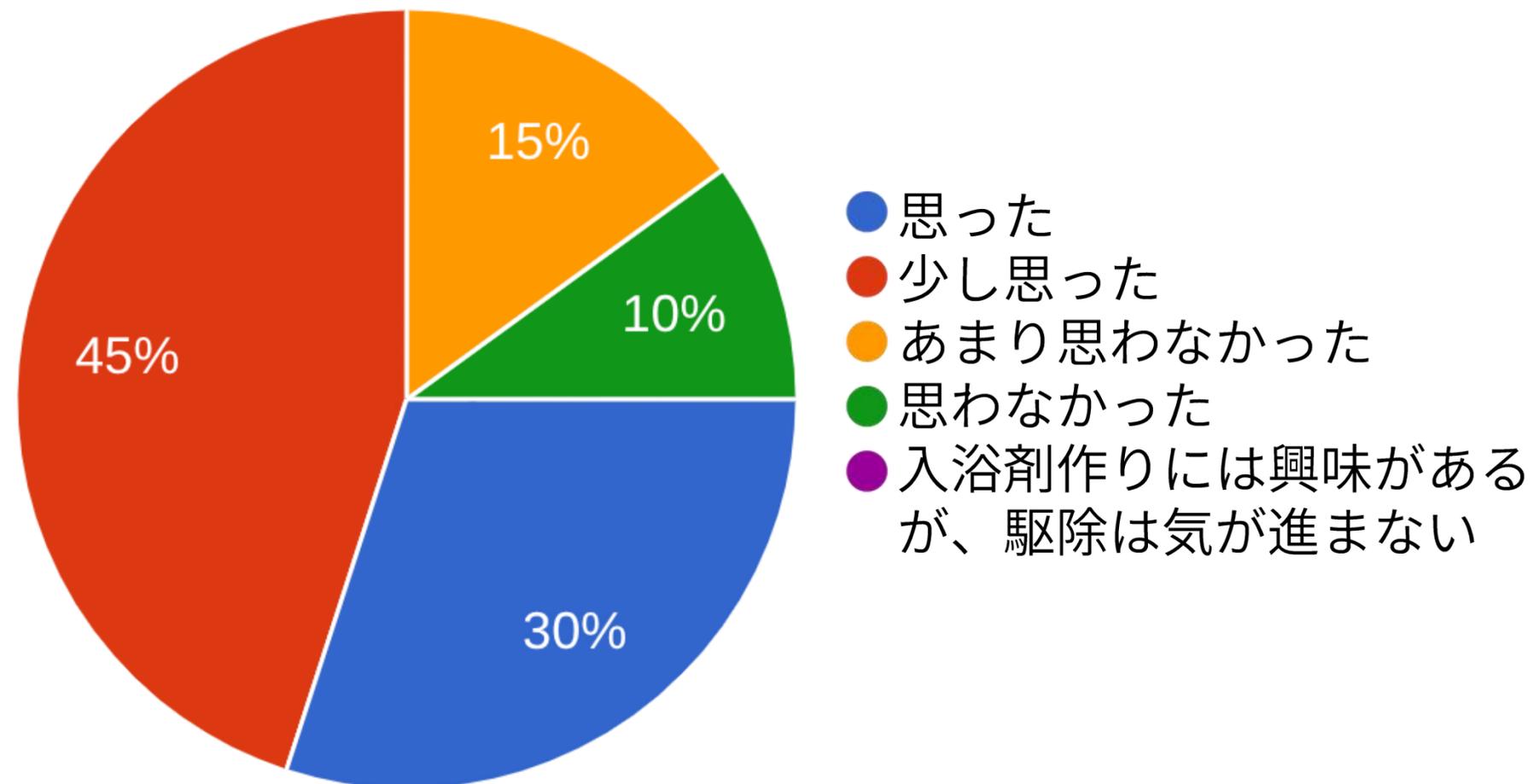
- ・セイタカアワダチソウの活用方法は、あまり知られていない
- ・多くの人々が害草という印象しか持っていない可能性がある



## 04 アンケートの実施と結果

チラシを見て「入浴剤を作ってみたい」「駆除に協力したい」と思いましたか？

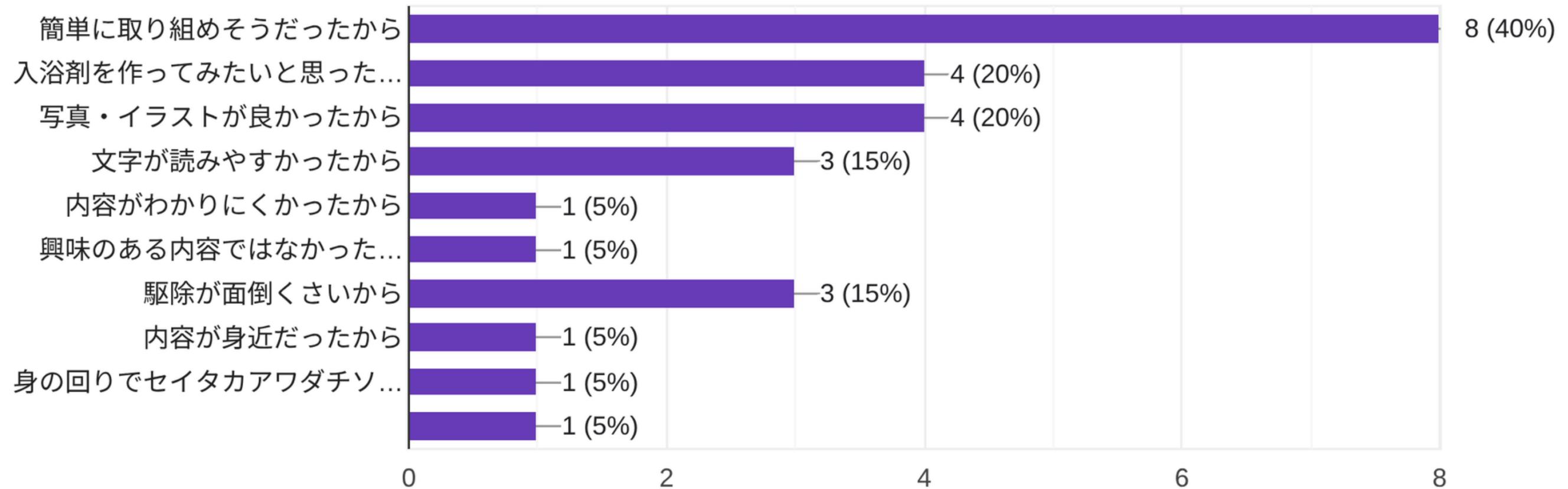
- ・約75%の人が駆除や活用に興味を持っている
- ・「やりたい」と強く思った人は30%にとどまった



## 04 アンケートの実施と結果

### そう思った理由はなんですか？

複数回答可



- 「簡単に組み立てよう」という点が最も行動につながる要因
- 写真やイラストなど視覚的な工夫も関心を高められる

## 04 アンケートの実施と結果

### アンケートから分かったこと・頂いた意見

- 回答者が少なかった
- 害だと感じていない人もいた
- 興味はあるが行動に繋がりにくい

**→ 駆除による自分にとってのメリットが想像しにくく、行動に移らない**

# 目次 CONTENTS

01 研究のきっかけ・背景

02 セイタカアワダチソウ  
の利用方法

03 広報活動

04 アンケートの実施と結果

**05 まとめと今後の課題**

**05**

**まとめと今後の課題**

### 課題

- どうメリットを伝えるか
- 手間、道具、時間が想像しにくい
- 関心がある人以外には情報が届きにくい



**これらは改善することが出来なかった**

### 全体のまとめ

- ・セイタカアワダチソウの利用価値をチラシやポスターで広める活動を行った
- ・実践的な力が身についた
- ・行動に移すのが遅かった
- ・自主的な駆除活動には繋がれなかった

## 05 まとめと今後の課題

### ご協力いただいた企業

隠岐の島町役場

サンテラス株式会社

ショッピングセンターひまり

隠岐の島町総合体育館

隠岐自然館

有限会社池田材木店

### 引用元

#### 入浴剤の制作

<https://ameblo.jp/kurikinton00/entry-12700280490.html>

#### 有限会社池田材木店

<https://oki-ikedazaimoku.com/>

#### 隠岐高校の公式インスタグラム

[https://www.instagram.com/oki.high.school\\_shimane/](https://www.instagram.com/oki.high.school_shimane/)

**ご清聴ありがとうございました。**