

令和 8 年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子 0 名、女子 3 名 計 3 名 (R8 4/6現在)
顧問	主顧問:立原 進 副顧問:勝部 寛明

方針・目標	①卓球を通して自身を成長させる活動を行う。 ②自ら考え責任ある行動を行う。 ③シングルス、ダブルスともに各大会 3 回戦以上の進出を目指す。 ④女子団体ベスト 8 以内、中国大会出場。
通常活動日	月・水(自主練、休養も可)、火・木・金はレインボーアリーナで自主練 週 5 日
通常休養日	土・日曜日 週 2 日
通常活動時間	(平日・月/水) 1.5 時間程度 (17:00 ~ 18:30) (土日を除く祝日) 3 時間 (9:00 ~ 12:00) 13:00~16:00の時もあり。
通常活動場所	体育館 (1 F 武道場)、レインボーアリーナ

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県中国大会予選 23~25 日 (益田)	5 月 隠岐の島町卓球連盟 春季大会 (レインボーアリーナ)
6	県高校総体 4~6 日 (出雲)	10 月 隠岐の島町卓球連盟 秋季大会 (レインボーアリーナ)
9	県高校選手権 11~13 日 (浜田)	2 月 隠岐の島町卓球選手権 大会 (レインボーアリーナ)
10	県高校新人大会 22~24 日 (松江)	

特記事項

火木金はレインボーアリーナでTTSの練習に参加させてもらう形にしています。
参加は強制ではありません。各自自由です。