

令和 8 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	0 名
顧問	主顧問 石川 秀明 副顧問 足立 悠造
方針・目標	・競技力向上を目指す過程において、自主的に取り組む力とともに、自分自身や仲間の課題を解決できる能力を身につける。 ・自分自身の競技に対して誇りを持つ。
通常活動日	月・火・水・金・土曜日
通常休養日	日曜日 木曜日
通常活動時間	(平日) 時間 16:50～19:00 6限の日は15:50～18:30 (休日) 時間 9:00～12:00
通常活動場所	グラウンド(400mトラック)、体育館3階ギャラリー等

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4 月	全隠岐陸上	全隠岐陸上大会生徒役員
5 月	島根陸上競技選手権 島根県高校総体	島根県高校総体生徒役員
6 月	中国高校陸上競技大会(上位進出者)	
7 月	国スポ予選 全国高校総体(上位進出者)	
8 月	中国五県陸上競技大会(上位進出者)	
9 月	島根県高校新人陸上競技大会	
10 月	中国高校新人陸上競技大会 (上位進出者)	
	島根県高校駅伝大会	
11 月	全隠岐駅伝	
R 9 年 3 月	島根県高校新人駅伝大会	

特記事項